

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
Morgon			Kl 07.30–08.30 Energi-pass inför dagen. Margaretha Haryana		Kl 07.30–08.30 Energi-pass inför dagen. Margaretha Haryana		
Fm.		Kl 10–11.15 Mediyoga, baspass Hans Ekelund					
Lunch	Kl 12–13.00 Restorative yoga Carina O' Rourke		Kl 12–13.00 Yin Yoga Margaretha Haryana		Kl 12–13.00 Soft Hatha Carina O' Rourke		
Tidig em.			Kl 16–17.00 Soft Movements Margaretha Haryana	Kl 14–15.15 Yoga på stol Gudrun Jacobsson			
Sen em.		Kl 17.30–18.45 Hatha Yoga Carina O' Rourke	Kl 17.30–19.00 Kundalini- yoga, Margaretha Haryana	Kl 17.30–19.00 Mediyoga, nybörjare Hans Ekelund			
Kväll	Kl 19.15–20.45 Mediyoga Stress & Utbrändhet Hans Ekelund	Kl 19.15–20.30 Restorative Yoga Carina O' Rourke	Kl 19.30–21.00 Rygg, stress och mediyoga för män Hans Ekelund	Kl 19.30–20.45 Medi- & yin yoga Margaretha Haryana			

Klasser: Svart stil
Kurser: Lila stil

Gäller t.o.m. v. 26 (med reservation för att kurser kan sluta tidigare).